

七五三

11月の国民行事として今回は七五三について紹介します。

七五三は子供が7歳、5歳、3歳の節目に成長をお祝いする伝統行事。女の子は3歳と7歳、男の子は5歳を迎えた年に神社にお参りするの一般的な七五三と言われ、地域によって慣習は様々あります。また、七五三のお参りは数え年と満年齢のどちらでも大丈夫だそうです。日本では昔から、生まれた日から元旦までを1歳と数え、元旦を迎えるたびに1歳重ねていく「数え年」で年齢が数えられてきましたが、現在では生まれた日を0歳とし翌年の誕生日を迎えるごとに1歳重ねていく「満年齢」で数えるケースが一般的。



【ご寄附】心温まるご寄附を賜り、厚くお礼申し上げます（令和2年8月1日～31日）
皆様から賜ったご寄附はご厚志に沿い、「地域貢献事業」として使わせていただいております。

秦 啓郎様 匿名希望 3名 寄附金合計額 154,400円

【ボランティア】貴重な時間をいただき、厚くお礼申し上げます（令和2年9月1日～30日）
地域に開かれた施設として、ボランティアの方々の活動場所として使っていただいております。

〈西東京エリア〉

～向原～
・傾聴ボランティア
駒野純子様

〈南東京エリア〉

～新砂～
・出張おはなし会
中沢恵子様
鈴木啓子様
萩野谷美樹様
武田佳子様



月刊☆こころほう 11月

令和2年11月1日 第65号

秋も深まって参りました
皆様いかがお過ごしですか？

発行元：社会福祉法人こころほうえん
デイハウスむかいほら
〒173-0036
東京都板橋区向原3丁目7番7号
(コーシャハイム向原7号棟内)
電話：03-5917-0755
FAX：03-5917-0756



デイハウスむかいほら（以下デイハウス）ではレクリエーションの一環として、皆で利用者の誕生日をお祝いしています。

毎月、担当の職員がお祝いのカードの作成や誕生日会の進行を行います。お祝いのカードは各職員の個性が発揮され、受け取った利用者の方々にも喜んでくれます。自宅に飾ってあるカードをみかけると作成した職員も嬉しく思います。

他にもおやつの時間に提供するケーキや普段より豪華なゼリーを作り、召し上がる前に歌でお祝いしております。

10月は2名の方の誕生日をお祝いしました。

11月は4名の方のお祝いをする予定です。



「気づき」を可視化し共有する ～ 社会福祉法人こうほうえん ～

●MIMOTE（ミモテ）（気づき＝状態把握システム）とは

2008年より、経済産業省のプロジェクトとして介護現場における「気づき」の誘発事業を当法人で取り組んで参りました。これは介護現場における現場のノウハウをICTと融合させるというもので、「MIMOTE（ミモテ）」(ICTを活用した気づきシステム)というスマホのアプリを使用し、介護職の「気づき」をデータ化し、ケアの改善につなげる。

これまで課題であった職員間の介護レベル差を、ベテラン職員の「気づき」を可視化しケアを共有することにより、新人職員でも短期間で熟練に近い気づきを習得できるというもので、それによりご利用者一人ひとりに合ったケアを、根拠に基づいて提供できるようになりました。



※MIMOTE（ミモテ）・・・慶應義塾大学の神成淳司教授により開発された技術に基づき、介護職員が日々の介護の中で利用者に関する「気づき」を入力するアプリである。当法人のよなご幸朋苑を中心に実証施設として、2010年より約5年間にわたり、MOMOTE（ミモテ）を利用し継続的にデータ収集とフィードバックを実施。約85万件の介護現場の「気づき」データを蓄積しました。このビッグデータを解析し、新人職員の育成や、個々の職員評価に役立てています。

●MIMOTE（ミモテ）で変わる5つのこと

1. ケアの質が向上
2. ご利用者本位のケア
3. 介護職員のやりがい向上
4. 業務効率の向上
5. ご家族も安心

●MIMOTE（ミモテ）活用の流れ

STEP 1

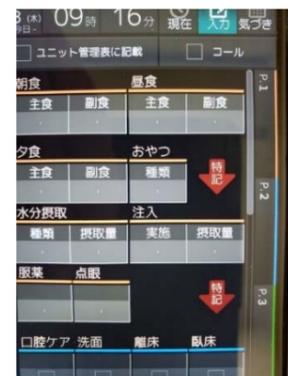
- ・「食事」や「睡眠」など21の「気づき項目」の中から介護職員がケアの過程で気づいたこと（気づき）をスマホに入力。（手入力や音声）
- ・ご利用者の日々の細かな状況変化を、「とても良い」「悪い」など5段階で記録

STEP 2

- ・ケアの差を可視化
- ・集まったビッグデータは、分析&グラフ化

STEP 3

- ・現場でフィードバック
- ・課題をチーム内で共有し、ケアの底上げを



スマホのアプリ画面

●MIMOTE（ミモテ）の導入に向けて

当法人では、今年度中にMIMOTE（ミモテ）を全エリアの介護事業所に導入し、ご利用者情報の一元化をすすめて参ります。（Wi-Fi等の通信環境整備も併せて実施）

※全エリアの介護事業所・・・特養・老健から順次導入予定

MIMOTE（ミモテ）導入にあたり、各エリアで介護職員向けに、スマホを活用しての研修を数回に分け実施しています。



「MIMOTE」職員向け研修の様子



鳥取北地域包括支援センター開設

令和2年10月1日より、鳥取市の委託を受け、鳥取北デイサービスセンター内に「鳥取北地域包括支援センター」を開所いたしました。鳥取市立北中学校区・中ノ郷中学校区を中心に、地域の皆様や関係機関との連携を大切にしていきたいですのでよろしくお願いいたします。

<お問い合わせ先>

住所 鳥取県鳥取市秋里1181番地
電話 0857-20-2205 FAX 0857-20-2206



鳥取北地域包括支援センター

米子市尚徳地域包括支援センター移転

令和2年10月1日、なんぶ幸朋苑が米子市から委託を受けて運営している「米子市尚徳地域包括支援センター」が事務所を移転することになりました。皆様が地域で安心して生活できるよう尽力して参ります。

<お問い合わせ先>

住所 鳥取県米子市八幡703番地1
電話 0859-26-6588 FAX 0859-36-8876



米子市尚徳地域包括支援センター